



Sinfeld-Höhenweg

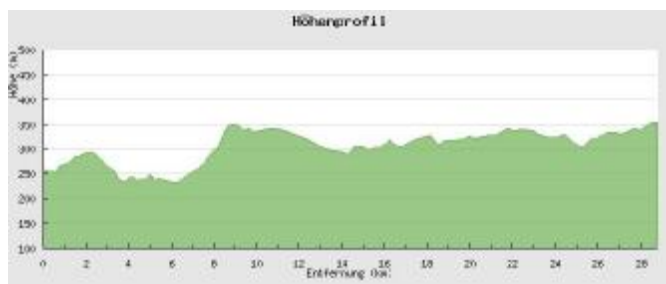
## Kurzbeschreibung der 4. Etappe Herbram-Wald - Blankenrode 27km

Die 4. Etappe des Sinfeld-Höhenweges verläuft von Herbram Wald ausgehend südwärts direkt über den Eggekamm bzw. Eggeweg. Auf dieser Tour zwischen den beiden kleinen Walddörfern können sie reichlich Ruhe tanken und sich entspannen, denn kein einziges Dorf/Siedlung wird durchwandert. Auf der längsten Route über 27 Kilometer werden sie eine kurzweilige und abwechslungsreiche Waldlandschaft zwischen den Kreisen Paderborn und Höxter kennenlernen. Auf dem parallel verlaufenden Eggeweg besuchen sie historische, kulturelle und Naturdenkmäler.

Gleich hinter Herbram Wald erwartet erreichen sie die Teufelsküche - eine spektakuläre Felsformation. Der TV-Sendeturm (132,5m) am Lichtenauer Kreuz, unweit von Willebadessen entfernt, ragt imposant über die ganze Eggegegend hinweg.

Der alte Eisenbahndurchbruch in einer Schlucht mitten im Waldgebiet ist ein einzigartiges Naturdenkmal und zeigt beeindruckend, welche Anstrengungen schon 1840 unternommen wurden, um das Eggegebirge mit der Eisenbahn zu queren. Die Karlsschanze, die Teutonen Klippen und der Aussichtsturm Bierbaums Nagel von 1849 sind weitere Zeugnisse aus der Natur und Kultur dieser Region und verweilen zum Fernblick bis ins Kasseler Land.

Weiter geht es zum Opferstein, das Klippen- und Felsenmeer und der Nadelblick auf einer Höhe von 413 Metern mit herrlicher Aussicht ins Warburger Land. Von hier geht es bergab zu Roters Eiche und gleich wieder hinauf durch den Papengrund zur Stadtwüstung Blankenrode. Dann ist nach einer langen, aber auch wegen der vielen Sehenswürdigkeiten kurzweiligen Tagestour das 4. Etappenziel Blankenrode, das Quelledorf der Altenau, erreicht. Neben der Stadtwüstung hat Blankenrode auch das Naturschutzgebiet Bleikuhle zu bieten.



### Streckendetails / Sicherheitshinweise:

Streckenlänge: 27,0km

mittelschwere Wandertour

Steigung insgesamt: 371m, Gefälle insgesamt: 349m

Tiefster Punkt: 271m, Höchster Punkt: 423m

Dauer der Wanderung: ca. 7 Stunden

Für Kinderwagen nicht geeignet, für Rollstuhlfahrer nicht geeignet

**Ausrüstung:** feste Wanderschuhe, Wanderrucksack mit Regenschutzkleidung, ausreichend Verpflegung und Getränke sowie kleines Erste-Hilfe-Set.

**Etappenstart:** Herbram-Wald - Ortsmitte Hotel/Pension Garni "Haus Barbara" (Egging 42)  
Parkplätze in Herbram-Wald (ausgewiesen, kostenfrei)  
Nächste Bushaltestelle: "Herbram-Wald Mitte" oder "Herbram-Wald Wendeplatz" siehe [www.nph.de](http://www.nph.de)

**Etappenziel:** Blankenrode, Schulkamp 3 (Hotel-Cafe Haus Eggewald)  
Parkplätze (kostenfrei, Parkdauer unbegrenzt)  
Nächste Bushaltestelle "Blankenrode" im Ortskern siehe [www.nph.de](http://www.nph.de)

**Anfahrt:** Anreise Herbram-Wald (Egging 42 / Haus Barbara) – Abreise Blankenrode (Schulkamp / Haus Eggewald)  
Sie können den Sinfeld-Höhenweg auch über den Öffentlichen Personennahverkehr bequem und ohne Auto erreichen über das lokale Busnetz oder per Bahn (Paderborn HBF, Westheim Bf).  
Fragen sie bitte ihre Gastgeber vor Ort bzgl. Bringdienste und Gepäckbeförderung.

**Weitere Infos:** Wanderkarten und Gastgeberverzeichnisse erhalten sie unter [www.sinfeld-hoehenweg.de](http://www.sinfeld-hoehenweg.de) oder bei Tourist-Information am Kloster Dalheim • Am Kloster 9 • 33165 Lichtenau-Dalheim (Klosterpforte)  
Tel.: 05292 / 9319-225 • Fax.: 05292 / 9319-226 • E-Mail: [tourist-dalheim@lwl.org](mailto:tourist-dalheim@lwl.org)

## Karte zur 4. Etappe Herbram-Wald nach Blankenrode 27km

